

ACTIONS COLLECTIVES 2024

ci=FF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Sud Est Francilien





SOMMAIRE

Egalité femme/homme / Egalité fille/garçon

Les métiers ont-ils un sexe ?

Historique des droits des femmes : Regards sur l'égalité filles-garçons

Accès au Droit et citoyenneté / Liberté Egalité

Liberté Egalité femme/homme

Emploi

Mixité professionnelle

Savoir être en entreprise

Articulation des temps personnel et professionnel

La création d'entreprise : pourquoi pas ?

Technique de recherche d'emploi

Les métiers ont-ils un sexe ?

Thèmes

- Echanges autour des représentations sociales que chacun peut avoir des métiers ou secteurs professionnels où les femmes/hommes sont majoritairement présents
Regard sur les métiers en termes de compétences, conditions de travail et de qualités nécessaires à l'exercice des professions
- Identification des mécanismes de construction et de déconstruction des représentations sociales sexuées
- Mise en lumière de la manière dont les représentations sociales sexuées sont intégrées, transmises et reproduites de manière automatique
Influences et conséquences sur les orientations professionnelles que l'on pense librement choisies

Les outils

Brainstorming
Travail autour de l'image des hommes et des femmes dans la publicité
Vidéos

Les moyens

1 formatrice du CIDFF Sud Est Francilien interdépartemental

Durée et date

Temps de formation : 2h

Les effectifs

Groupe de 15 à 20 jeunes, demi-classe ou classe entière (si moins de 25 élèves)

Lieu

Sur site

Montant

250 euros, , frais de déplacement en supplément

Historique des droits des femmes : Regard sur l'Egalité filles – garçons

Thèmes et objectifs:

- ▣ Identification des grandes figures féminines françaises ayant permis l'évolution des droits pour tendre vers une égalité entre les femmes et les hommes / les filles et les garçons
- ▣ Comprendre les grandes étapes de l'évolution des droits des femmes en France
- ▣ Définitions et échanges autour des notions « Egalité », « Consentement », « harcèlement », etc (en général et scolaire)
- ▣ Mise en lumière des représentations de genre intégrées et reproduites de manière automatique par chacun, sans jugement, en s'interrogeant sur leur impact

Les outils :

Support ludique CIDFF SEF Historique des droits des femmes

Les moyens :

1 intervenant.e

Durée et date:

Temps de formation : 1h30

Modalité :

Présentiel

Lieu de la formation :

sur site

Les effectifs :

demi-classe ou classe entière

Lieu

Sur site

2

Montant

250 euros , frais de déplacement en supplément



Accès au Droit et citoyenneté : Liberté et Egalité

Thèmes et objectifs

- ▣ Ouvrir un espace de parole autour de notions fondamentales comme la Liberté et l'Egalité, notamment l'Egalité entre les Femmes et les Hommes – autant sur le plan sociétal que dans le quotidien de chacun.e
- ▣ Echanger sur :
 - les différentes libertés protégées en France par la Loi : liberté de penser, d'expression, de la presse, de culte et de religion...
 - la notion de liberté dans les pays d'origine des participant.e.s
 - la notion d'Egalité en France : égalité femme-homme, mais aussi tous les critères de discrimination
- ▣ Rendre la loi compréhensible et intelligible afin de favoriser pour chaque citoyen.ne le plein exercice de ses droits
- ▣ Favoriser l'autonomie de chaque citoyen.ne & Promouvoir la lutte contre toute formes de discrimination
- ▣ Les différents points abordés en termes d'accès au Droit : Droit de la famille – Consommation - Droit locatif - Droit des étrangers - Droit pénal - Citoyenneté

Les outils

Brainstorming

Vidéos & images

Support pédagogique : jeu de la FRCIDFF-Ile de France « mémoire d'éléphant »

Les moyens

2 intervenantes

Durée et date

Temps de formation : 2 demi-journées

Les effectifs

8 à 12 participants

Lieu

Au CIDFF, au siège de l'association

Ou au sein d'une structure d'accueil

Montant

800 euros, , frais de déplacement en supplément

Liberté et Egalité Femmes / Hommes

Thèmes et objectifs

- ▣ Ouvrir un espace de parole autour de notions fondamentales comme la Liberté et l'Egalité, notamment l'Egalité entre les Femmes et les Hommes – autant sur le plan sociétal que dans le quotidien de chacune
- ▣ Echanger sur :
 - les différentes libertés protégées en France par la Loi : liberté de penser, d'expression, de la presse, de culte et de religion...
 - la notion de liberté dans les pays d'origine des participant.e.s
 - la notion d'Egalité en France : égalité femme-homme, mais aussi tous les critères de discrimination

Les outils

Brainstorming
Vidéos & images

Les moyens

1 intervenante

Durée et date

Temps de formation : 3h

Les effectifs

8 à 12 participants

Lieu

Au CIDFF, au siège de l'association,
Ou au sein d'une structure d'accueil

Montant

350 euros, frais de déplacement en supplément



Mixité professionnelle

Thèmes

- Echanges autour des représentations sociales que chacun peut avoir des métiers ou secteurs professionnels où les femmes/hommes sont majoritairement présents
Regard sur les métiers en termes de compétences, conditions de travail et de qualités nécessaires à l'exercice des professions
- Identification des mécanismes de construction et de déconstruction des représentations sociales sexuées
- Mise en lumière de la manière dont les représentations sociales sexuées sont intégrées, transmises et reproduites de manière automatique
Influences et conséquences sur les orientations professionnelles que l'on pense librement choisies

Les outils

Brainstorming

Travail autour de l'image des hommes et des femmes dans la publicité ou dans les représentations imagées des métiers / secteurs professionnels

Vidéos

Les moyens

1 formatrice du CIDFF

Durée et date

Temps de formation : 3h

Les effectifs

Un groupe de 12 à 15 personnes

Lieu

Au CIDFF, au siège de l'association,
Ou au sein d'une structure d'accueil

Montant TTC

350 euros, , frais de déplacement en supplément



Savoir-être en entreprise

Les objectifs sont de permettre à chaque participant de :

- d'adopter un comportement professionnel et maîtriser les règles de savoir-vivre en entreprise
- d'adapter son comportement en fonction de son interlocuteur (employeur / utilisateur)
- de travailler sur sa communication

Thèmes abordés

- ▣ Connaître et comprendre les règles de savoir être et savoir vivre en entreprise (discrétion – respect – ponctualité...) - se les approprier dans son quotidien
Adopter de bons réflexes professionnels
- ▣ Communiquer avec mon employeur / communiquer avec l'utilisateur (particuliers et entreprises)
 - Adapter son vocabulaire – les règles de politesse et de respect
 - Communication orale et écrite avec les utilisateurs
 - Comment faire en cas de difficulté avec un utilisateur ? ou savoir gérer une situation difficile
- ▣ Le respect des règles d'Hygiène et de Sécurité
 - Code vestimentaire en situation professionnelle
 - Tenue et matériel de sécurité obligatoire
 - Hygiène et santé : prendre soin de soi - son corps, son outil de travail

Les outils

Jeux de rôles et mises en situation
Echanges d'expériences
Remise de documents reprenant les éléments essentiels

Les moyens

2 formatrices, conseillères socioprofessionnelles au CIDFF.

Durée et date

Temps de formation : 7 heures

Les effectifs

8 à 12 stagiaires

Lieu

Au CIDFF, au siège de l'association
Ou au sein d'une structure d'accueil

Montant TTC :

1 400 euros



Articulation des temps personnel et professionnel

Objectifs et thèmes abordés

- Articulation et conciliation des Temps personnel / temps professionnel
- Gestion du temps : Identifier et gérer ses priorités
- L'utilisation de l'agenda
- Mise en place de stratégies de gestion du temps

Les moyens

1 intervenant.e du CIDFF

Durée et date

Temps de formation : 3h

Les effectifs

8 à 12 personnes

Lieu

Au CIDFF, au siège de l'association,
Ou au sein d'une structure d'accueil

Montant TTC :

350 euros, , frais de déplacement en supplément

La création d'entreprise : pourquoi pas ?

Les objectifs

L'objectif est de permettre à chaque participant de repartir avec des éléments d'information liés à la création d'entreprise notamment :

- Par où commencer ?
- A qui s'adresser ?
- Comment se lancer ?

Thèmes abordés

- ▣ Connaître les qualités d'un bon chef d'entreprise.
- ▣ Elargir les choix professionnels grâce à la création d'activité.
- ▣ Connaître les interlocuteurs, les financements et les aides pour se lancer dans un projet.
- ▣ Exposer l'importance d'un bon business plan
- ▣ Travailler sur les représentations liées à la création d'activité
- ▣ Promouvoir la réussite de créateurs Essonniers grâce à des témoignages

Les moyens

1 formatrice, Conseillère en Création d'entreprise au CIDFF.

Durée et date

Temps de formation : 3 heures

Les effectifs

8 à 12 personnes

Lieu

Au CIDFF, au siège de l'association,
Ou au sein d'une structure d'accueil

Coût

350 euros, frais de déplacement en supplément



Techniques de recherche d'emploi

Thèmes et objectifs

- ▣ Acquérir une autonomie dans la définition et la recherche d'emploi
- ▣ Dynamiser son approche de recherche d'emploi
- ▣ Améliorer sa communication professionnelle

Préparer sa candidature :

- Le curriculum vitae (CV)
- La lettre de motivation

La recherche d'emploi :

- L'envoi de la candidature
- L'entretien de recrutement

Les moyens

1 conseillère en insertion socio professionnelle du CIDFF

Durée et date

Temps de formation : 3h

Les effectifs

12 à 15 personnes

Lieu

Au CIDFF, au siège de l'association,
Ou au sein d'une structure d'accueil

Montant TTC :

350 euros, frais de déplacement en supplément

L'équipe du CIDFF est à votre écoute pour personnaliser les formations et sensibilisations aux besoins identifiés dans votre structure.

En amont de la mise en place de l'intervention collective, le CIDFF, en partenariat avec vous, :

- Prend en compte vos besoins
- Identifie les objectifs de la formation
- Adapte, si besoin, le contenu de la formation pour répondre aux besoins
- Prend en compte toute adaptation nécessaire en raison du handicap des participant.e.s

A votre demande, d'autres actions collectives sont accessibles et construites au regard de vos besoins.

Pour toute personne en situation de handicap, un référent est à votre disposition pour vous accompagner.

Contacts :

Standard : 01.60.79.42.26

Mail : contact91@cidff-sef.org / contact77@cidff-sef.org

Référent handicap : Sabine VADEZ 01.60.79.42.26