

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Respeta tus decisiones y tus gustos

Acepta tus amigos.as y tu familia

Confía en ti

Está contento cuando te sientes bien

Se asegura de tu aprobación cuando hacéis cosas juntos

Te ignora durante días cuando está enfadado

Te hace chantaje si te niegas a hacer algo

Menosprecia tus opiniones y tus proyectos

Te manipula

Se burla de ti en público

Está siempre celoso

Controla tus salidas, tu ropa, tu maquillaje

Revisa tus mensajes, tus mails, tus aplicaciones

Insiste en que le envíes fotos íntimas

Te aísla de tu familia y de tus amigos.as

Dice que estás loca cuando le echas la culpa

«Se vuelve loco» cuando algo no le gusta

Te empuja, te fira, te abofetea, te sacude, te golpea

Amenaza con suicidarse por tu culpa

Te toca tus partes íntimas sin tu consentimiento

Amenaza con enviar fotos íntimas de ti

Te obliga a ver películas pornográficas

Te obliga a tener relaciones sexuales

**DISFRUTA**

Tu relación es sana cuando él...

**ATENCIÓN, ¡ALTO !**

Hay violencia cuando él...

**PROTÉGETE, PIDE AYUDA**

Estás en peligro cuando él...

# Combatir la violencia contra las mujeres jóvenes

# EL VIOLENTÓMETRO

*El consentimiento, ¿Qué es? Es el hecho de dar su aprobación de manera consciente, libre y explícita en un momento dado para una situación específica.*

*Puedes cambiar de opinión si lo deseas y por razones personales. No tienes que justificarte o sufrir presiones.*



INFORMACIÓN VIGILANCIA MUJERES

**Llame al 3919\***

\*Llamada anónima y gratuita